

---

## Ontwikkelingsprofiel - Interview

---

No:

Naam : m/v

Geboortedatum : beroep:

Adres :

Onderzoeker : data onderzoek:

rapportage aan : dd.

---

### Introductie van het interview bij de patiënt

De bedoeling van dit onderzoek is om nader in te gaan op de gang van zaken in uw dagelijks leven. We zullen hiervoor enkele gesprekken nodig hebben. Ik heb de brief van uw huisarts/specialist/wat u hier op de (poli)kliniek eerder hebt verteld gelezen. (indien onderzoeker en therapeut niet dezelfde persoon zijn). Uw therapeut ontvang een samenvatting.

---

### A. Klachten en Problemen

(25')\*<sup>1</sup>

---

**A.1** Kunt u mij ook kort vertellen wat er aan de hand is/wat uw klachten/ problemen zijn?  
Sinds hoe lang hebt u deze klachten/problemen? Waarom komt u nu?

---

**A.2** Wat is de invloed van uw klachten/problemen op uw dagelijks leven? Wat doet u nu niet wat u vroeger wel deed? Sinds hoe lang is dat zo?

---

**A.3** Hoe reageert u op uw klachten/problemen? Wat doet u als regel om deze te verminderen of om de situatie zo leefbaar mogelijk te houden? Hoe lukt dat?

---

\* (Indicatie voor de per hoofdstuk te investeren tijd)

---

**A. Klachten/Problemen (vervolg)**

---

**A.4 Begrip:** (exclusief therapie) Praat u over uw klachten/problemen met iemand? (zo ja) Met wie? Hoe vaak? Wat hebt u daaraan? (zo nee) Waarom niet?

---

**A.5 Steun:** (exclusief therapie) Is er iemand die u steunt om de klachten te dragen/de situatie zo leefbaar mogelijk te maken? (zo ja) Zijn daardoor de klachten ook verminderd? Wie was dat? Wat doet hij/zij? Hoe belangrijk is dat voor u? (indien niet zo belangrijk) Waarom niet?

---

**A.6 Therapie:** Bent u het laatste jaar in verband met deze klachten in behandeling geweest? (zo ja) Wat voor behandeling was dat? Hoe vaak? Hoe lang? Voelde u zich begrepen? Heeft het geholpen? (zo ja) Wat heeft u naar uw idee geholpen? (zo nee) Waarom niet? (Indien bij klachten van enige duur geen therapie) Waarom bent u niet eerder aan een behandeling begonnen?

---

**A.7 Therapie:** (vroeger) U bent voordien (de afgelopen tien jaar) in psychotherapeutische/psychiatrische behandeling geweest. Wanneer? Waarvoor? Wat voor behandeling was dat? Hoe vaak? Hoe lang? Voelde u zich begrepen? Heeft het geholpen? (zo ja) Wat heeft u naar uw idee geholpen? (zo nee) Waarom niet?

**B. Leefwijze**

---

---

**B.1. Wonen:** Woont u alleen? (Indien niet alleen wonend). Hebt u (de laatste tien jaar) alleen gewoond? (indien niet) Waarom niet? (indien nu of vroeger alleen gewoond) Hoe verzorgt u het eten, de schoonmaak, de was? Bent u vaak alleen thuis? Voelt U zich thuis in uw kamer/woning/huis? (zo nee) Waarom niet?

---

**B.2 Alleen Thuis:** (indien niet alleenwonend): Bent u wel eens langere tijd alleen thuis? (zo ja) Hoe lang? Hoe vaak? Hoe bevalt dat?

---

**B.3 Reizen:** Bent u met vakantie of om andere redenen wel eens een week of langer alleen van huis geweest? (zo ja) Wanneer? (de laatste tien jaar) Hoe lang? Had u het naar uw zin?

---

**B.4 Activiteiten Buitenshuis:** Hebt u, behalve uw werk, activiteiten buitenshuis? (zo ja) Wat? Hoe vaak? Doet u dat samen met iemand of alleen?

---

**B.5 Militaire Dienst** (in de afgelopen tien jaar, voor zover van toepassing). Bent u in militaire dienst geweest? (zo niet) Waarom niet? (zo ja) Hoe beviel dat?

---

**C. Opleiding**

(10')

---

**C.1** Welke opleidingen hebt u na de lagere school gevolgd? Hoe lang? Hebt u deze voltooid? (zo nee) Waarom niet?

---

**C.2** (indien niet meer in opleiding - doorgaan naar vraag D1) Waarom doet u deze opleiding?/Wat wilt u er mee bereiken?

---

**C.3** Bent u tevreden over de resultaten? Waarom?

---

**C.4** Hoe reageert u als er iets gebeurt waar u het niet mee eens bent? Kunt u daar een voorbeeld van geven? Bent u tevreden over uw reactie? (zo nee) Waarom niet?

---

**C.5** (Alleen indien opleiding belangrijk is) Past de opleiding bij u? Waarom?

---

**D. Werk****(10')**

---

**D.1** (Indien niet werkend, laatste baan in de afgelopen tien jaar beschrijven; indien de laatste tien jaar niet gewerkt, doorgaan naar vraag D7) Wat doet u voor werk? (eventueel) Wat houdt dat in? Hoe lang doet u dit werk? Werkt u zelfstandig of onder directe leiding? Geeft u leiding aan anderen?

---

**D.2** Waarom doet u dit werk? Is het belangrijk voor u? Waarom?

---

**D.3** Bent u tevreden over uw werksituatie? (zo ja/nee) Waarom?

---

**D.4** (indien in dienstverband) Zijn uw werkgever/chef tevreden over uw werk? En uw collega's? (indien ontevreden) Wat vindt u daarvan?

---

**D.5** Bent u zelf tevreden over hoe u uw werk doet? Waarom?

---

**D.6** Hoe reageert u als er iets gebeurt waar u het niet mee eens bent? Kunt u daar een voorbeeld van geven? Bent U tevreden over uw reactie? (zo nee) Waarom niet?

---

**D.7** (Alleen indien het werk belangrijk is) Past het werk dat u doet of deed of het niet werken bij u? Waarom?

---

**D.8** Hebt u (de afgelopen tien jaar) ander werk gedaan? Wanneer? Hoe lang? Was uw werkgever tevreden over uw werk? Waarom bent u van werk/ werkgever veranderd? (bij lacunes in de werkanamnese) Wat hebt u in die periode gedaan? (indien niet meer werkend) Hoe lang werkt u niet meer? Waarom? Hoe ervaart u dat?

-

-

---

**E. Partner**

(25')

---

**E.1** Heeft u een partner? (indien nu geen partner, laatste relatie met een partner in de afgelopen tien jaar bespreken, indien de laatste tien jaar geen partner, doorgaan naar vraag E13) Hoe lang leeft u/woont u samen?

---

**E.2** Kunt u iets over uw partner vertellen?

---

**E.3** Wat vindt u goed in de relatie? En wat minder goed of slecht? En uw partner? Wat vindt u daarvan? Is de relatie sinds het begin veranderd? (zo ja) Hoe?

---

**E.4** Hoe belangrijk bent u voor hem/haar? Waarom? Hoe belangrijk is hij/zij voor U? Waarom? Welke rol speelt hij/zij in uw leven?

---

**E.5** Bent u tevreden over de taakverdeling m.b.t. het huishouden, het regelen van geldzaken, de opvoeding van kinderen? (zo niet) Waarom niet? En uw partner? (indien niet) Waarom? Wat vindt u daarvan?

---

**E.6** Hebt u wel eens een verschil van mening? (zo nee) Hoe komt dat? (zo ja) Kunt u daar een voorbeeld van geven? Hoe gaat dat dan verder? Wat vindt u van de reactie van uw partner? Bent u tevreden over uw reactie?

---

**E.7** Praat u met uw partner over wat u bezig houdt/ wat u belangrijk vindt? En hij/zij met U? Bent u tevreden over deze gang van zaken (indien niet) Waarom niet? En uw partner? (indien ontevreden) Waarom? Wat vindt u daarvan?

---

---

**E. Partner** (vervolg)

---

**E.8** Welke vrijetijdsactiviteiten doet u samen? Bent u tevreden over deze gang van zaken? (indien niet) Waarom niet? En uw partner? (indien partner ontevreden) Waarom? Wat vindt u daarvan?

---

**E.9** Hoe vaak vrijt u met elkaar? Bent u tevreden met de wijze waarop dat gaat? (indien niet) Waarom? Komt u tot een hoogtepunt/orgasme? Hoe belangrijk is vrijen voor u? Wat vindt uw partner van de gang van zaken? (indien partner ontevreden) Waarom? Wat vindt u daarvan?

---

**E.10** Hebt u wel eens de wens gehad om met een andere man/vrouw (zelfde geslacht als partner) te vrijen? Is dat ook wel eens gebeurd? (zo ja) Hoe hebt u dat ervaren? En uw partner? Wat vindt u daarvan?

---

**E.11** Hebt u wel eens behoefte gehad aan sexueel contact met (zelfde geslacht als patiënt). Hoe hebt u dat ervaren?/Past dat bij u?

---

**E.12** Hebt U (de laatste tien jaar) eerder partner(s) gehad. Wanneer? Hoe lang? (ten aanzien van de langste relatie) Hoe ging het praten met elkaar? Het samen doen van vrijetijdsactiviteiten? En het vrijen? Waarom ging u uit elkaar? Wie nam het initiatief daartoe? Hoe hebt u dat ervaren?

---

**E.13** Past het samenleven met deze partner/het zonder partner leven bij u?/Is dat wat u wilt? Waarom?

---

**F. Kinderen****(10')**

---

**F.1** Hebt u kinderen? (indien geen kinderen, doorgaan met vraag F4, zo ja) Wat is hun leeftijd en geslacht?)

- 
- 
- 
- 

---

**F.2** Waren de kinderen gewenst? Hoe belangrijk is het hebben van kinderen voor u? Wat doet u voor/met hen?

---

**F.3** Bent u tevreden over de wijze waarop u uw rol als moeder/vader vervult? Waarom?

---

**F.4** (indien geen kinderen en jonger dan 30 jaar doorgaan met vraag F5, indien geen kinderen en ouder dan 30 jaar) U hebt geen kinderen. Wilde u dat zo? Waarom? (indien wel kinderen) Is het moeder/ vader zijn iets wat bij u past? Waarom?

---

**F.5** Zijn er andere mensen, dieren of bepaalde gebeurtenissen in de samenleving waar u zich verantwoordelijk voor voelt? (zo ja) Hoe uit zich dat?

---

**G. Andere relaties****(10')**

---



---

**G.1** Hoe is het contact met uw ouders? Hoe vaak spreekt u elkaar? Wat betekent dat voor u? En voor hen?

---

**G.2** Hebt u broers/zusters? Hoe vaak spreekt u elkaar? Hoe is het contact met hen? Wat betekent dat voor u? En voor hen?

---

**G.3** Zijn er nog andere mensen die op de een of andere manier belangrijk voor u zijn? (indien meer dan twee) Wie zijn het belangrijkste? (a, b)

---

**G.4** (a) (naam noteren.) Hoe lang kent u elkaar? Hoe vaak spreekt u elkaar? Waarom is hij/zij belangrijk voor u? Bent u belangrijk voor hem/haar? Waarom?

**G.5** Hoe reageert u als er iets gebeurt waar u het niet mee eens bent? Bent u tevreden over uw reactie (zo nee), Waarom niet?

---

**G.6** (b.,als G.4.)

**G.7** (als G.5.)

---

**G.8** (indien geen seksuele contacten met partner of anderen) Hoe is het met seksuele contacten? (indien geen) Bevredigt u wel eens uzelf? (indien niet) Hebt u wel eens seksuele fantasieën of behoeften?

---

**H. Religieuze-, Politieke- en andere Maatschappelijke Activiteiten** (5')

---

**H.1** Spelen religieuze-, politieke- of andere maatschappelijke activiteiten een rol in uw leven? (zo ja) Sinds wanneer? Hoeveel bent u er mee bezig?

---

**H.2** Waarom doet u het? Is het belangrijk voor u? Waarom? (indien niet belangrijk) Waarom doet u het dan?

---

**H.3** Passen deze activiteiten bij u? Waarom?

---

**I. Sport, Liefhebberijen** (5')

---

**I.1** Spelen sport, liefhebberijen een rol in uw leven? (zo ja) Sinds wanneer? Hoeveel bent u er mee bezig?

---

**I.2** Waarom doet u het? Hoe belangrijk is het voor u? Waarom? (indien niet belangrijk) Waarom doet u het dan?

---

**I.3** Passen deze activiteiten bij u? Waarom?

---

**J. Belastende gebeurtenissen/omstandigheden** (15')

---

---

**J.1** Hebt u gebeurtenissen of omstandigheden meegemaakt, die u als moeilijk of als belastend hebt ervaren? (zo ja) Welke van deze gebeurtenissen vond u het moeilijkst of het meest belastend? (= a) En daarna? (= b)

---

**J.2** (a) Wanneer was dat? Wat gebeurde er (precies)? Wat betekende dat voor U? (evt.)  
Waarom?

**J.3** Hoe reageerde u op het gebeurde? Wat deed u om de situatie het hoofd te bieden?

**J.4** Hebt u er met iemand over gepraat? (zo ja) Met wie? Wat had u daaraan? Heeft iemand u gesteund de situatie zo leefbaar mogelijk te maken of om deze te veranderen, de problemen op te lossen?

---

**J.5** (b) Wanneer was dat? Wat gebeurde er (precies)? Wat betekende dat voor U? (evt.)  
Waarom?

**J.6** Hoe reageerde u op het gebeurde? Wat deed u om de situatie het hoofd te bieden?

**J.7** Hebt u er met iemand over gepraat? (zo ja) Met wie? Wat had u daaraan? Heeft iemand u gesteund de situatie zo leefbaar mogelijk te maken of om deze te veranderen, de problemen op te lossen?

**K. Bijzondere gebeurtenissen/thema's** (10')

---

---

**K.1** Hebt u wel eens contact gehad met politie of justitie of iets gedaan wat u met politie of justitie in aanraking had kunnen brengen? (zo ja) Wanneer was dat? Wat gebeurde er precies?

**K.2** Waarom deed u dat?

**K.3** Is het ontdekt? (zo ja) Hoe? Bent u bestraft? (zo ja) Wat vindt u daarvan?

**K.4** Hoe reageerde u? (direct om de gevolgen op te vangen; later om herhaling te voorkomen?)

**K.5** Als u zo terug kijkt op wat er gebeurd is, wat vindt u ervan?

---

**K.6** Is er (verder) iets gebeurd dat uw leven in belangrijke mate heeft beïnvloed? (zo ja) Wanneer was dat? Wat gebeurde er precies? Hoe beleefde u dat? Wat betekende dat voor u? (eventueel) Waarom? Hoe reageerde u daarop?

---

**K.7** (indien 50 jaar of ouder) Denkt u wel eens aan het einde van uw leven? (zo ja) Is uw leven daardoor veranderd? (zo ja) Wat is er veranderd?

---

**L. Behoeften** (5')

---

**L.1** De meeste mensen hebben behoeften; iets waarvan ze het gevoel hebben dat het nodig voor ze is. Hoe is dat bij u? Wat hebt u nodig? Wat vindt u het belangrijkste? (=a) en daarna (=b)

---

**L.2** (a) Wat houdt dat (precies) in? Waarom is dat belangrijk voor u? Kunt u er een voorbeeld van geven? In hoeverre wordt deze behoefte bevredigd? Hoe beleeft u dat? (indien niet bevredigd) Hoe reageert u daarop?

---

**L.3** (b)

---

---

**M. Angst** (5')

---

**M.1** De meeste mensen zijn wel eens ergens angstig of bang voor. Hoe is dat bij u? (indien van toepassing) Kunt u een aantal gebeurtenissen of situaties (a, b) noemen waarin u in de regel angstig of bang wordt?

---

**M.2** (a) Wat gebeurde er precies? Waar bent u dan angstig/bang voor? (evt.) Waarom? Hoe intens? Hoe lang? Hoe vaak? Wat doet u dan?

---

**M.3** (b, als bij M2.)

---

**N. Boosheid** (5')

---

**N.1** De meeste mensen zijn wel eens boos? Hoe is dat bij u? (indien van toepassing) Kunt u een aantal gebeurtenissen of situaties (a, b) noemen waarin u boos werd?

---

**N.2** (a) Wat gebeurde er precies? Waarom bent u dan boos? Op wie? Hoe sterk? Hoe lang? Hoe vaak? Wat doet u dan? Hoe beleeft u dat?

---

**N.3** (b, als bij N2.)

---

---

**O. Schuld en Schaamte** (5')

---

**O.1** De meeste mensen voelen zich wel eens schuldig of schamen zich wel eens. Hoe is dat bij u? (indien van toepassing) Kunt u enkele voorbeelden (a, b) geven?

---

**O.2** (a) Wat gebeurde er precies? (indien erg belangrijk) Waarom voelt u zich dan schuldig? Is de mening van anderen belangrijk? (indien belangrijk) Belangrijker dan uw eigen mening? Hoe reageert u? (direct om de gevolgen op te vangen; later om herhaling te voorkomen?)

---

**O.3** (b, als bij O2)

---

---

**P. Inufficiëntie**

(5')

---

**P.1** De meeste mensen hebben wel eens het gevoel niet de moeite waard of zelfs waardeloos te zijn. Hoe is dat bij u? (indien van toepassing - anders doorgaan naar vraag P4) Kunt u een aantal activiteiten of gebeurtenissen (a, b) noemen die als regel uw gevoel van eigenwaarde verminderen of ondermijnen?

**P.2** (a) Wat gebeurde er (precies)? Waarom vermindert dat uw gevoel van eigenwaarde? Is de mening van anderen belangrijk voor u? (indien erg belangrijk) Belangrijker dan uw eigen oordeel? Hoe reageert u? (direct om de gevolgen op te vangen; later, om herhaling te voorkomen?)

---

**P.3** (b, als bij P2)

---

**P.4** Wat zijn activiteiten of gebeurtenissen, die uw gevoel van eigenwaarde als regel ondersteunen of versterken? (indien van toepassing) Kunt u twee voorbeelden (a, b) geven?

**P.5** (a) Wat gebeurde er precies? Waarom versterkt dat uw gevoel van eigenwaarde? Is de mening van anderen belangrijk voor u? (indien erg belangrijk) Belangrijker dan uw eigen oordeel?

---

**P.6** (b, als bij P5)

**Q.1** Naar aanleiding van wat u verteld hebt wil ik nog het volgende aan u vragen: (ontbrekende, onduidelijke, tegenstrijdige informatie).

---

**Q.2** Kunt u tot slot een korte beschrijving geven van uzelf?

---

**Q.3** Wat is, naar uw idee, de oorzaak van uw klachten/problemen?

---

**Q.4** Wat voor hulp verwacht u?/Hoe denkt u het beste geholpen te kunnen worden? Waarom? Welk resultaat verwacht u van een behandeling?

---

**Q.5** Hoe vond u deze gesprekken?

---

**Q.6** Zijn er nog onderwerpen waarvan u zegt: "Als jullie een goed beeld van mij willen hebben, dan moet dat nog aan de orde komen". Is er nog iets anders wat u op dit ogenblik aan de orde wilt stellen?

---

Dan zijn we nu klaar met deze inventarisatie. (Eventueel) Ik wil graag nog een afspraak met u maken om het onderzoek met u te bespreken.



NAAM: V. LEEFTIJD:									
ONTWIKKELINGS-PROFIEL	SOCIAAL GEDRAG	RELATIES	ZELFBEELD	NORMEN	BEHOEFTE	COGNITIES	PROBLEEMOPLOSSEND GEDRAG (denken en voelen) handelen		DIVERSE THEMA'S
90. RIJPHEID	91. Terugtrekken	92. Altruïsme	93. Authentiek zelfbeeld existentieel	94. Authentieke normen existentieel	95. Zingeving	96. Metacognities.	97. Synthese	98. Herstructureren	99. Sterven
80. GENERATIVITEIT	81. Verantwoordelijkheid	82. Zorg	83. Authentiek zelfbeeld sociaal	84. Authentieke normen sociaal	85. Integriteit	86. Context gerelateerde cognities	87. Respecteren controversiële (sub)culturen	88. Reorganiseren	89. Rouwen
70. VERBONDENHEID	71. Samenleven	72. Maat	73. Authentiek zelfbeeld relationeel	74. Authentieke normen relationeel	75. Intimiteit	76. Empathie	77. Respecteren controversiële ander	78. Alliëren	79. Collectiviteit
60. INDIVIDUËLE	61. Productiviteit	62. Gelijke	63. Authentiek zelfbeeld individueel	64. Authentieke normen individueel	65. Identiteit	66. Zelf-beschouwing	67. Respecteren controversiële zelf	68. Assertiviteit	69. Primair proces belevingen
50. RIVALITEIT	51. Status	52. Onbereikbare liefde	53. Idealen gerelateerd zelfbeeld	54. Overmatige idealen	55. Triomferen	56. Theatrale cognities	57. Omkeren M2	58. Pretenderen	59. Seksuele insufficiënte gevoelens
40. VERZET	41. Opstandigheid	42. Overheersend	43. Normen gerelateerd zelfbeeld	44. Overmatige normen	45. Domineren	46. Objectiverende cognities	47. Wegwerpen	48. Defensiviteit	49. Moreel masochisme
30. SYMBOSE	31. Afhankelijkheid	32. Ouder	33. Extern zelfbeeld	34. Externe normen	35. Passieve liefdesbehoefte	36. Suggestieve cognities	37. Onthechten	38. Opgeven	39. Ontbreken van basisvertrouwen
20. EGOCENTRICITEIT	21. Solist	22. Leverancier	23. Overwaardig zelfbeeld	24. Zelfzuchtige normen	25. Spiegelen	26. Zelfbeperkte cognities	27. Verwerpen	28. Zelfoverschatting	29. Kilheid
10. FRAGMENTATIE	11. Wisselvalligheid	12. Kader	13. Vaag zelfbeeld	14. Dichotome normen	15. Prikkelhonger	16. Niet persoonlijkheidsgerelateerd	17. Primitieve	18. Acting out	19. Dissociatie

